



El Cretinismo

Durante el desarrollo fetal y neonatal, las hormonas secretadas por la glándula tiroides son imprescindibles para el normal crecimiento y maduración del cerebro.

Para la producción de dichas hormonas es imprescindible el yodo (I). Cuando normalmente por causas dietéticas, la madre no puede aportar el suficiente yodo al feto o al lactante, el desarrollo cerebral y somático se resiente, lo que configura el cretinismo.

La deficiencia de yodo en la dieta produce el cretinismo. Esto es común en zonas montañosas alejadas del mar, sobretodo en los países subdesarrollados. El niño al nacer presenta deformaciones morfológicas importantes:



- Macroglosia (la lengua demasiado grande para la boca)
- Engrosamiento de la piel.
- Poco pelo y frágil.
- Cabeza peculiar (el cráneo es grande en proporción a la cara, con la mandíbula grande, lo que proporciona un aspecto de 8).
- El niño es "tranquilo", llorando poco.
- Disminución del apetito.
- Coge peso con facilidad, pese a la falta de hambre, pero crece poco (disociación de las curvas de peso y altura)
- Reducción de la tolerancia al frío.
- Latido cardíaco lento, rápido o irregular.
- Estreñimiento.
- Confusión mental incluyendo depresión, psicosis o falta de memoria.
- Retención de líquidos, especialmente alrededor de los ojos.
- Expresión facial triste y párpados caídos.
- Anemia
- Insensibilidad y hormigueo en pies y manos.
- Voz ronca o profunda.
- Hinchazón de piernas.

El aspecto general del infante orienta hacia el diagnóstico

COMPRESION LECTORA

1. ¿Por qué se produce el cretinismo?

2. ¿Qué glándula está comprometida en el cretinismo?

3. ¿Por qué en las zonas montañosas y alejadas del mar tienen más tendencia a que se produzca el cretinismo?

4. ¿Qué medidas se deben tener en cuenta para evitar el cretinismo?

5. Busca en el diccionario el significado de las siguientes palabras:

a. somático

b. neonatal

c. psicosis

d. hipotiroidismo
