



INICIAL



PRIMARIA



SECUNDARIA



Tipos de Tejido Animal

Un tejido es un conjunto de células que cumple una función específica.



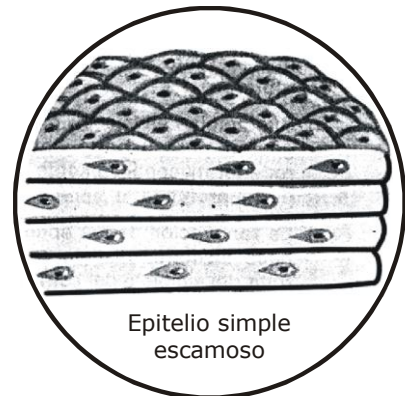
A pesar de ser tan complejo, en nuestro organismo se pueden diferenciar los siguientes tejidos:

- Tejido epitelial.
- Tejido conjuntivo o conectivo.
- Tejido muscular.
- Tejido nervioso.

Estos tejidos no se encuentran aislados sino que se unen con otros y es así como se forman los órganos y sistemas.

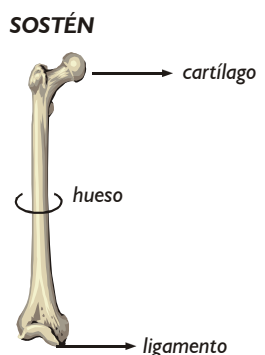
A. TEJIDO EPITELIAL

- Las células están muy unidas y escasea la sustancia intercelular.
- Sus células tienen forma geométrica.
- No tienen vasos sanguíneos (son avasculares)
- Tienen abundantes terminaciones nerviosas.
- **Función:** protege el cuerpo contra daños químicos o externos (la piel)



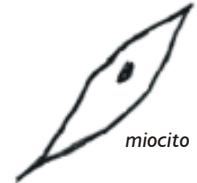
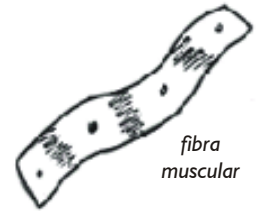
B. TEJIDO CONJUNTIVO O CONECTIVO

- Sus células están muy separadas y abunda la sustancia **SOSTÉN** intercelular.
- Nutre a los demás tejidos.
- Tienen vasos sanguíneos (son vascularizados)
- Posee terminaciones nerviosas.
- **Función:** sirve de sostén, defensa, conexión y sintetiza la sustancia intercelular.



C. TEJIDO MUSCULAR

- Está conformado por células alargadas llamadas miocitos.
- Tienen la propiedad de la excitabilidad, contractibilidad, elasticidad y tonicidad.
- **Función:** produce movimientos voluntarios e involuntarios.
- Son de los siguientes tipos:
 - Tejido muscular estriado esquelético, se encuentra insertado en los huesos.
 - Tejido muscular cardíaco, se encuentra en el corazón.
 - Tejido muscular liso, se encuentra en las vísceras.



D. TEJIDO NERVIOSO

- Sus células son las neuronas y neuroglías.
- Las neuronas captan, conducen y transmiten los impulsos nerviosos.
- Las neuroglías sostienen, protegen y reparan a las neuronas.
- Función: captan estímulos como el calor, el frío, el dolor, etc.



APLICO LO APRENDIDO

1. Escribe verdadero "V" o falso "F" según corresponda:

- a. Las células del tejido epitelial tienen forma geométrica. ()
- b. El tejido conectivo presenta vasos sanguíneos. ()
- c. El tejido muscular está conformado por miocitos. ()

2. Relaciona según corresponda:

- a. Tejido epitelial () la sangre
- b. Tejido conjuntivo () el cerebro
- c. Tejido muscular () la piel
- d. Tejido nervioso () el corazón

LECTURA

HIERRO Y CALCIO: Los mejores aliados de la mujer

Son dos minerales decisivos para la salud femenina, que los expertos recomiendan recibir a través de la alimentación diaria.

La mujer los necesita para prevenir y combatir sus "debilidades" más frecuentes: la sanguínea, que le produce un cansancio y falta de energía continua, y la ósea, que favorece la aparición de la osteoporosis sino se la remedia a tiempo.

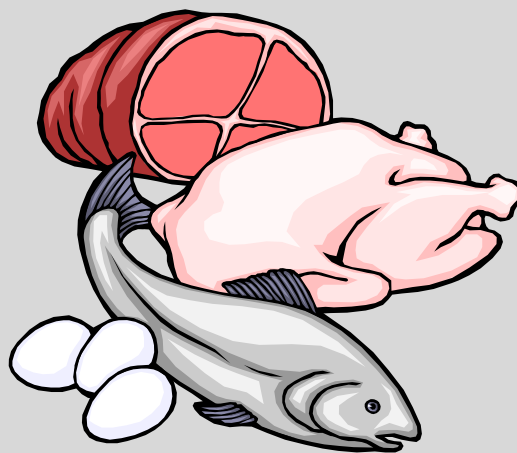
El calcio, que es el mineral más abundante en nuestro cuerpo, ayuda primero a construir los huesos y mantenerlos fuertes y después a evitar que pierdan consistencia y se vuelvan frágiles.

El hierro, que constituye el principal elemento de nuestro planeta y que la mujer necesita en mayor medida que el varón, ayuda a evitar las anemias, muy frecuentes por el sangrado menstrual, y a compensar la mayor demanda durante el embarazo y la lactancia.

Pero no son éstos los únicos beneficios de este "dúo", ya que están implicados en infinidad de funciones orgánicas, desde la coagulación sanguínea y la tensión arterial, hasta la contracción muscular y la transmisión de los impulsos nerviosos, pasando por la mejora del rendimiento físico, la prevención de enfermedades como el cáncer y la fortaleza de las defensas inmunológicas.

Aunque no suele ser sencillo debido a que el ritmo de vida, los hábitos dietéticos y la falta de información, no ayudan a mantener una dieta equilibrada y sin carencias nutricionales, los expertos aconsejan recibir las vitaminas, minerales y nutrientes esenciales, a través de la comida, en lugar de suplementos nutricionales.

Para recibir suficiente calcio y hierro con las comidas, hay que incluir en la mesa, al menos una vez a la semana, los alimentos que contienen las mayores dosis de estas sustancias, siguiendo los hábitos alimenticios que favorecen su asimilación y conservación, y descartando los que las perjudican.



Responde las siguientes preguntas:

1. ¿Por qué es importante consumir hierro y calcio?

2. ¿Qué beneficios nos produce el consumir calcio?

3. ¿Qué beneficios otorga el consumir hierro?

4. ¿Qué factores no permiten llevar una dieta equilibrada?

5. ¿Qué debemos hacer para recibir suficiente calcio y hierro?

6. ¿Crees que solo los deben consumir las mujeres? ¿Por qué?

î **TAREA DOMICILIARIA**

Investiga y explica cada uno de los siguientes tejidos:
cartilaginoso, óseo y sanguíneo.