



INICIAL



PRIMARIA



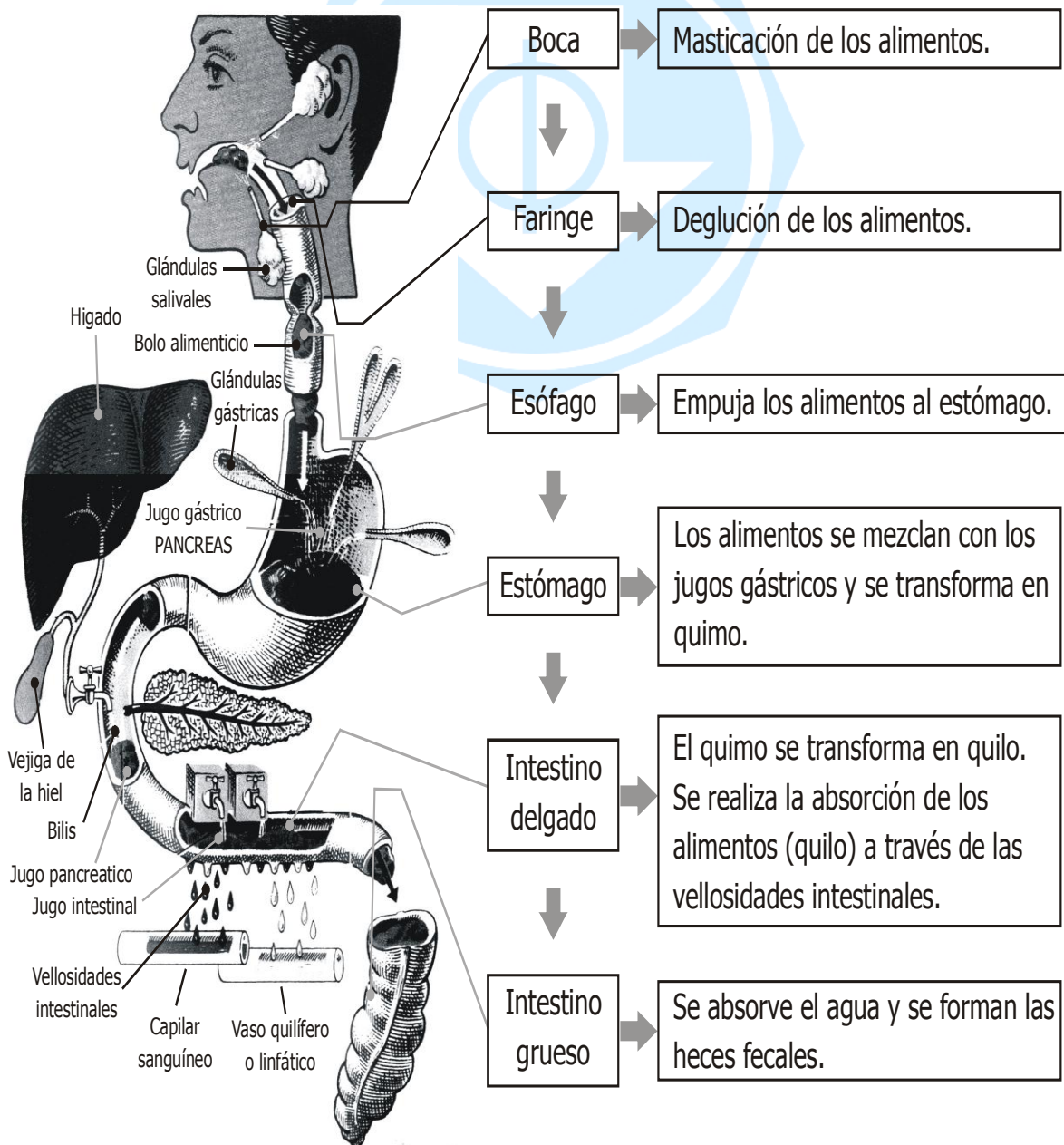
SECUNDARIA



Mecanismo de la Digestion



¡Qué importante es conocer cómo funciona nuestro sistema digestivo!



Buenos hábitos alimenticios.



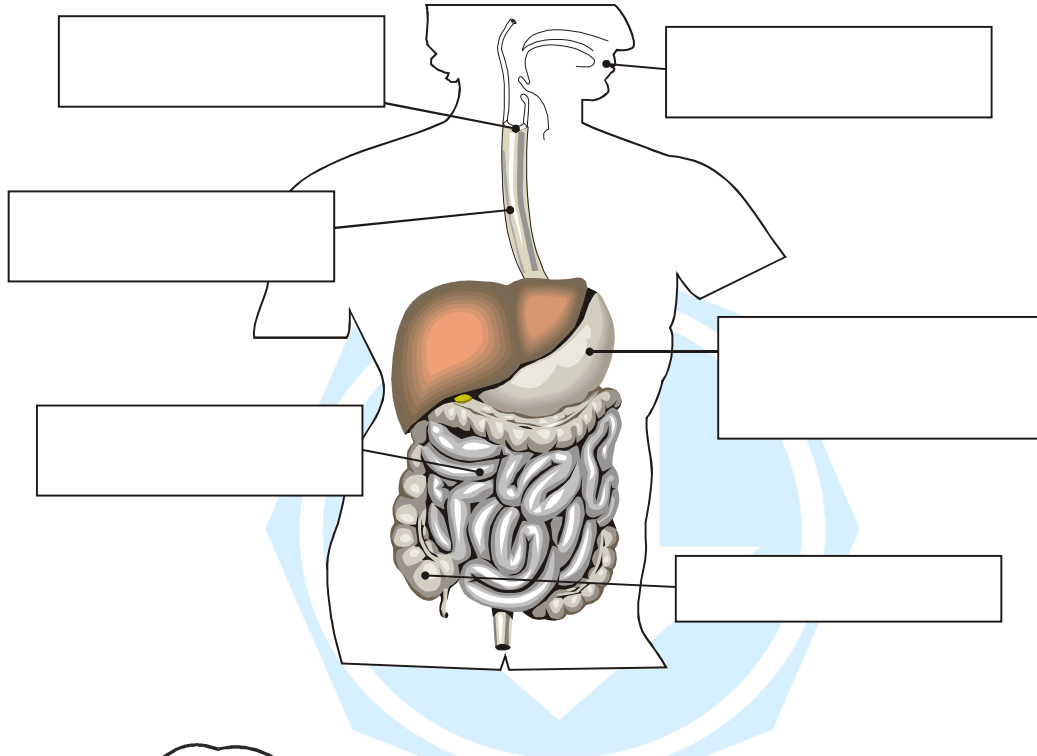
1. Comer siempre a la misma hora los alimentos.
2. Masticar bien y despacio los alimentos.
3. No hablar ni tomar agua mientras tengamos los alimentos en la boca.
4. Tomar agua pura, despacio y solo después de la deglución.
5. Comer lo necesario; ni mucho ni poco.
6. No comer golosinas y dulces a todas horas.
7. Comer contento y con tranquilidad.
8. No hablar de cosas feas ni desagradables.

Tarea domiciliaria:

1. Investiga sobre 4 enfermedades del aparato digestivo.
2. Dibuja las partes de un diente.
3. ¿Cuál es la diferencia entre la dentadura infantil y la adulta? Dibuja.

Aplico lo aprendido

1. Escribe el nombre de los órganos que forman el aparato digestivo.



¿Sabías que el alimento que comes demora 1 minuto en llegar a tu estómago pero de 20 a 30 horas en recorrer 8 metros que hay entre el estómago y el ano?

2. Ordena y enumera el proceso de la digestión.

- En el estómago los alimentos se mezclan con los jugos gástricos.
- El intestino delgado absorbe las sustancias alimenticias.
- Los alimentos se mezclan con la saliva en la boca.
- Se forman las heces.
- Los alimentos pasan por el esófago hacia el estómago.
- Los alimentos se mezclan con los jugos producidos por el hígado y el páncreas.