

Que es Autoestima



- Tener autoestima permite:
 - Buen rendimiento _____.
 - Nos ayuda a mantener una buena relación _____.
 - A ser mejores _____.

- Escribe tres virtudes y tres defectos.

Virtudes

- _____
- _____
- _____

Defectos

- _____
- _____
- _____

- Describe tus características físicas.

Físicas: _____

- Si pudieras cambiar algo de ti, ¿qué cambiarías?



La forma de ser, de pensar, de sentir y de actuar hacen de las personas, seres importantes.

1. Completa el cuadro y responde con lo que más te gusta:

Comida	Color	Juguete	Lugar
Bebida	Postre	Programa	Canción

2. Completa el cuadro y responde con lo que no te agrada o te disgusta.

Comida	Bebida	Programa	Deporte
Postre	Actitud	Lugar	Canción