

Que hacer en un Sismo



Recuerda que todos nosotros debemos estar preparados para evitar o disminuir los daños personales y materiales que puede causar un desastre.

1. Completa:
- Son desbordes de agua de los ríos, lagos o lagunas, que afectan a los centros poblados. _____
 - Es la propagación del fuego, que arrasa con casas, bosques, edificios, etc. _____
 - Son las vibraciones ondulatorias de la corteza terrestre, originadas por el movimiento súbito de grandes masas de rocas subterráneas. _____

2. Escribe 2 acciones para prevenir inundaciones.

3. Escribe 2 acciones para prevenir incendios.

4. Escribe 2 acciones que se realiza durante un sismo.

Medidas de seguridad

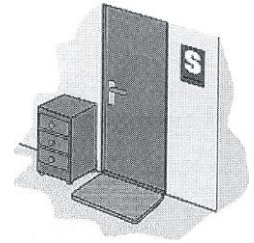
Para prevenir un accidente en caso de un sismo debes tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

Antes

Identifica los lugares más seguros del inmueble, las salidas principales y alternas. Verifica que las salidas y pasillos estén libres de obstáculos.

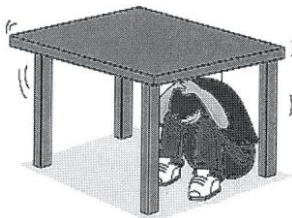


Prepara un plan para enfrentar los efectos de un sismo. Esto requiere que organice y ejecute simulacros.



Durante

Conserva la calma, no permitas que el pánico se apodere de ti. Tranquiliza a las personas que estén alrededor. Ejecuta las acciones previstas.



Dirígete a los lugares seguros previamente establecidos; cúbrete la cabeza con ambas manos colocándola junto a las rodillas.

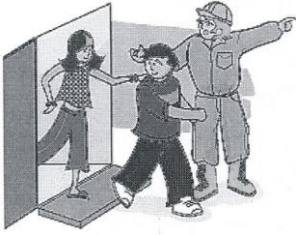


No te apresures a salir, el sismo dura solo unos segundos y es posible que termine antes de que tú lo hayas logrado.



Después

Verifica si hay lesionados, incendios o fugas de cualquier tipo, de ser así llama a los servicios de auxilio.



Si es necesario evacua el inmueble, hazlo con calma, cuidado y orden, siguiendo las instrucciones de las autoridades.

Esté preparado para futuros sismos, llamados réplicas. Generalmente son más débiles, pero pueden ocasionar daños adicionales.



Manos a la obra

I. Escribe tres zonas seguras que encuentras en tu aula.

1. _____
2. _____
3. _____

II. En tu cuaderno ilustra con carteles de seguridad.