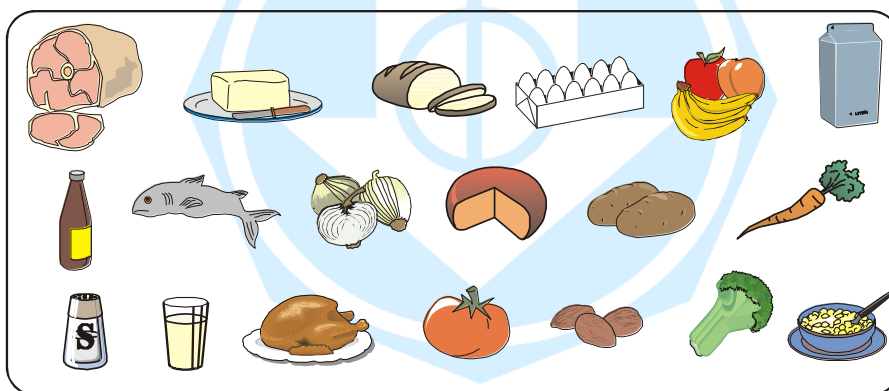


# Tipos de Alimentos

Todos los seres vivos necesitamos alimentarnos para vivir. Las sustancias que necesitamos para mantener el funcionamiento de nuestro organismo se llaman \_\_\_\_\_.

\* Observa y completa con los nombres de estos alimentos de acuerdo con la clasificación.



Origen Animal


Origen Vegetal


Origen Mineral


**Ahora responde:**

1. ¿Por qué se denomina de origen animal?

---



---

2. ¿Por qué se denomina de origen vegetal?

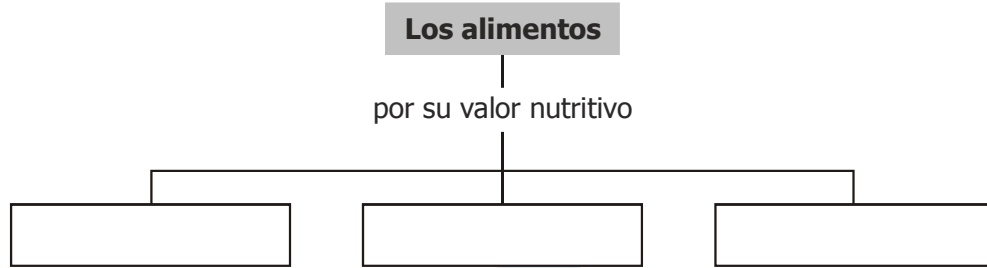
---



---

# Funciones de los alimentos

Los alimentos de acuerdo a su valor nutritivo pueden ser:



**Alimentos energéticos**

carne

legumbres

queso

huevos

pollo

leche

pescado

---



---



---



---

**Alimentos protectores**

queso

embutidos

chocolate

huevos

nueces

leche

**Alimentos constructores**

leche

frutas

pan y galletas

frijol

cereales

legumbres

papa, yuca y camote

miel y azúcar

---



---



---



---