



FICHAS PARA IMPRIMIR

Recursos Educativos y Fichas para Imprimir y Descargar



INICIAL



PRIMARIA



SECUNDARIA



CIENCIA Y AMBIENTE

TERCERO DE PRIMARIA

El Aparato Respiratorio

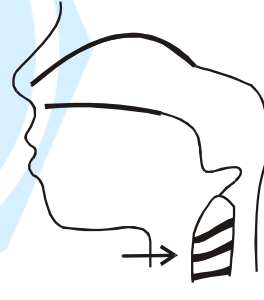


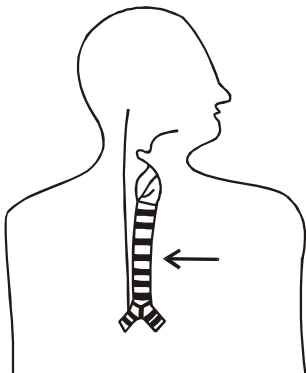
Vamos a conocer cada uno de los órganos de nuestro aparato respiratorio: de esta manera podremos saber cómo son, qué función tienen y qué cuidados debemos tener con ellos.

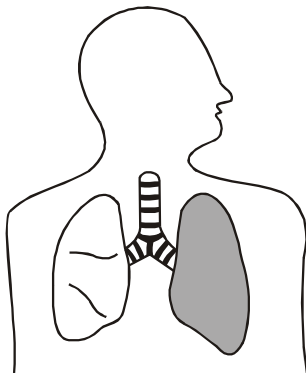
1. Nombra cada uno de los órganos del aparato respiratorio.

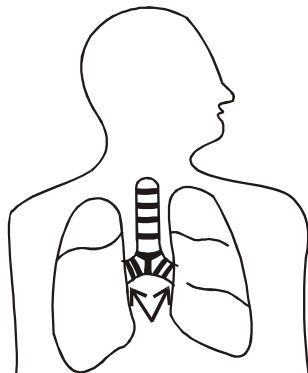




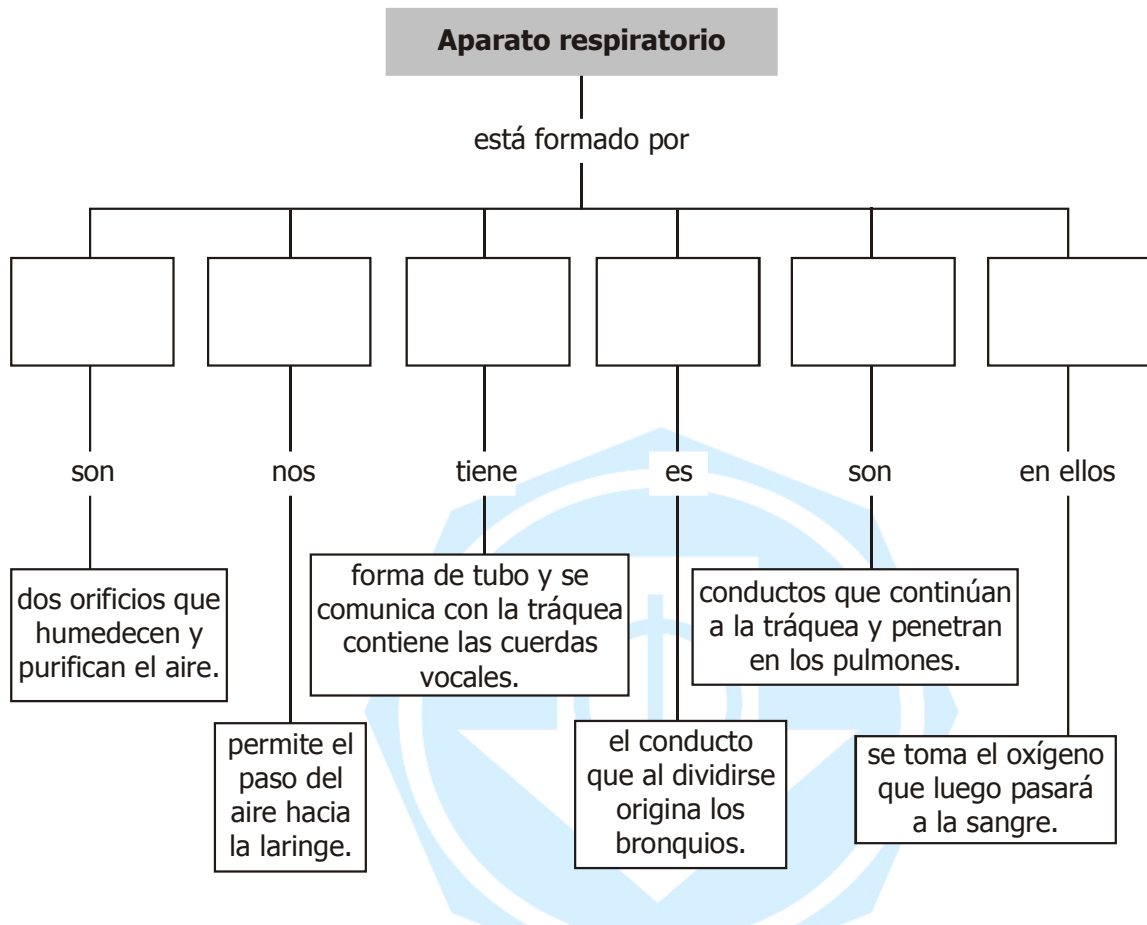




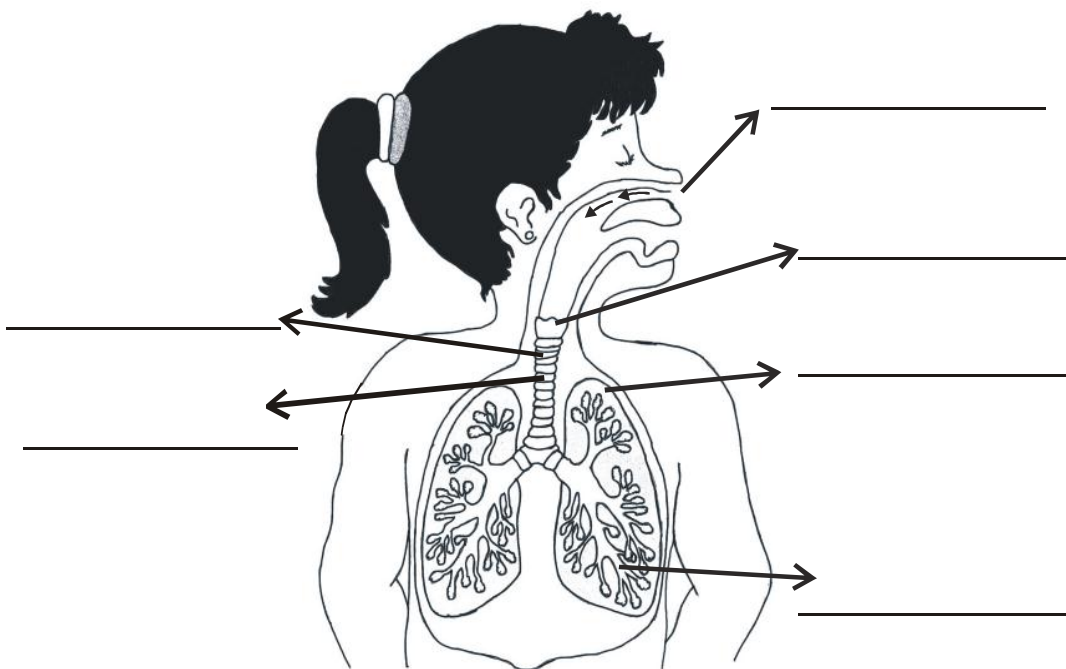




2. Completa el mapa conceptual, con la ayuda de tu profesora:



2.- Observa y completa el nombre de los órganos

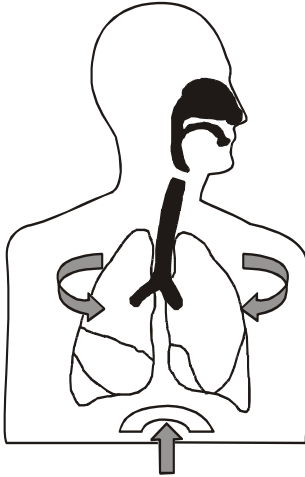


Procesos de la respiración

La respiración tiene dos procesos: la inspiración y la espiración.



I. Observa la siguiente ilustración:



1. ¿Qué acto está realizando el niño?

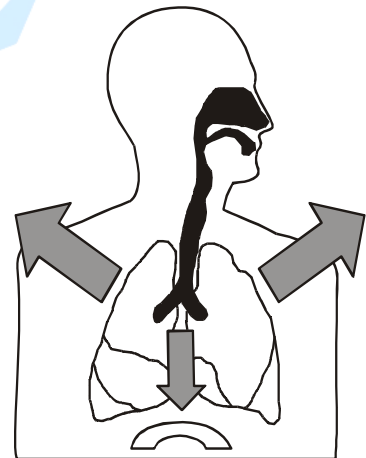
2. ¿Qué sucede con el volumen de la caja torácica?
¿Por qué?

Recuerda que al inspirar tomamos _____ del ambiente.

II. Observa la siguiente ilustración:

1. ¿Qué acto está realizando el niño?

2. ¿Qué sucede con el volumen de la caja torácica? ¿Por qué?



Recuerda que al espirar eliminamos _____ al exterior.

¿Te has preguntado por qué algunas personas, como los deportistas por ejemplo, realizan una serie de actividades sin cansarse, mientras otras se fatigan rápidamente?

- Es por la capacidad pulmonar (aire contenido en los pulmones) que tenemos las personas.

La capacidad pulmonar depende de las actividades que se realizan.



Cuidados del Sistema Respiratorio

¡Conversa con tus compañeros y practícalos!

- Respirar por la nariz porque purifica, calienta y humedece el aire.
- Evitar enfriamientos usando ropa adecuada.
- Practicar deportes.
- Tener las habitaciones bien ventiladas.
- No fumar porque el cigarrillo es el enemigo de tus pulmones.
- Evita lugares contaminados o con polvo.

