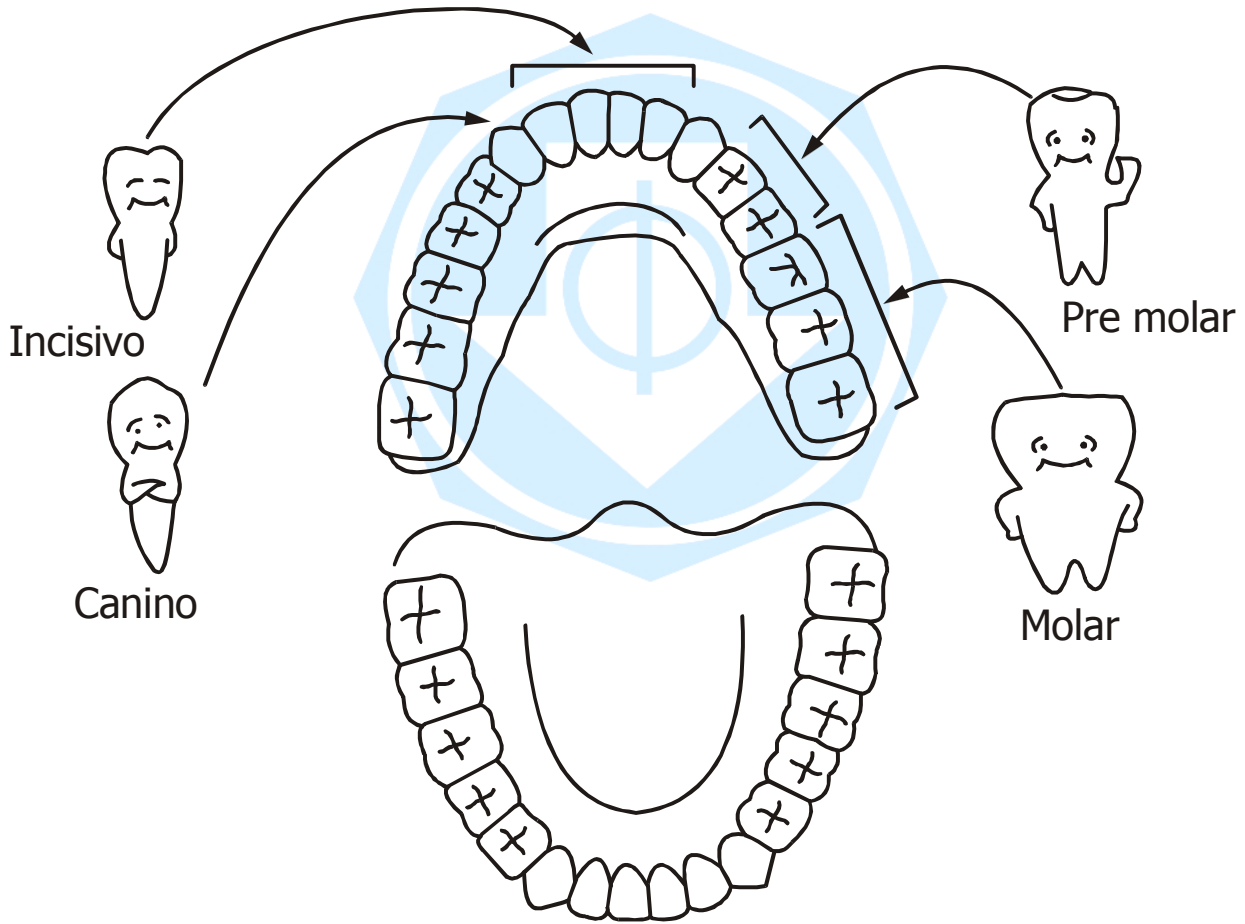




# Los Dientes

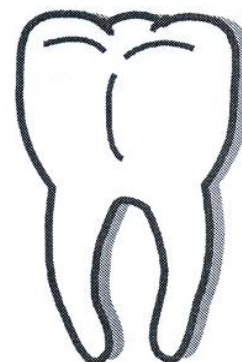
\* Colorea los caninos de rosado; los incisivos, de verde; los pre molares, de rojo y los molares, de amarillo.



¿Sabías que los dientes de leche son **20** y que un adulto tiene **32** dientes?

# Cuidamos nuestros dientes

Para mantener nuestros dientes siempre limpios y sin caries debemos practicar las siguientes reglas:



- Lavarnos los dientes después de cada comida.
- Evitar que queden restos de comida entre los dientes ya que éstos se descomponen y producen las caries.
- Se aconseja no tomar bebidas demasiado frías ni demasiado calientes.
- Debes comer alimentos ricos en calcio, fósforo y vitamina D.
- Es necesario que visites al dentista una vez al año para que te informe del estado de tus dientes y te cure si estuvieran cariados.

\* Responde:

1. ¿Cómo se llama tu dentista?

---

2. ¿Cuándo ha sido la última vez que lo visitaste?

---